



## **Centre d'Alt Rendiment – CAR de Sant Cugat. Recursos e instalaciones disponibles**

El CAR de Sant Cugat tiene una superficie de 17 Hectáreas de las cuales 26.000 m<sup>2</sup> corresponden al nuevo módulo de pabellones deportivos y unidad de Ciencias, Medicina y Tecnología (CMT).

La unidad de Ciencias, Medicina y Tecnología cuenta con 11 departamentos (Tecnología, Medicina asistencial, Fisiología y valoración funcional, Dietética y Nutrición, Fisioterapia, Osteopatía, Psicología, Podología, Enfermería, Preparación Física y Biomecánica) con un total de 34 profesionales.

El estudiante, conjuntamente con su tutor, tendrá acceso a la información del paciente, historia clínica, pruebas complementarias y la información del resto de profesionales. Podrá realizar la evaluación, el diagnóstico de fisioterapia y aplicar el tratamiento correspondiente con la supervisión del profesional-tutor y tras exposición en sesión clínica semanal.

La sala de musculación tiene 1.005 m<sup>2</sup> equipada con barras y discos de peso libre y todo tipo de máquinas de musculación y cardio para el entrenamiento muscular y de resistencia. En esta área se realizarán los protocolos preventivos.

Los estudiantes asistirán a dos sesiones clínicas a la semana: una con Servicio de Fisioterapia y la común que se realiza con todo el Servicio Médico.

También tendrá la obligación de asistir, en el mismo centro, a una jornada mínimo, con:

- Departamento de Fisiología y Valoración Funcional para ver, in situ, pruebas de esfuerzo, cine-antropometrías y espirometrías, así como test de campo.
- Departamento de Biomecánica.
- Departamento de podología y análisis del pie.



## **Serveis Mèdics de la Ciutat Esportiva del F.C.Barcelona. Recursos e instal·lacions disponibles**

Las prácticas se realizarán en los Servicios Médicos del FC Barcelona de la Ciudad Deportiva Joan Gamper de Sant Joan Despí.

Los Servicios Médicos tienen una superficie de 1.300 metros cuadrados con todo tipo de equipamientos de diagnóstico por imagen y un equipamiento de última generación para la realización de la valoración funcional, isocinéticos excéntricos entre otros.

Las prácticas se realizarán con el equipo de fútbol (masculino y femenino) y resto de las secciones profesionales del club (excepto el primer equipo profesional del FC Barcelona). También se realizarán las prácticas en el resto de secciones profesionales (baloncesto, balonmano, hockey patines, fútbol sala) y los deportes amateurs presentes en el Club (rugby, hockey hierba, hockey hielo, patinaje artístico sobre hielo, voleibol, atletismo) sumando un total de 2.000 deportistas.

El alumno participará en el diagnóstico, tratamiento, recuperación y prevención de lesiones deportivas.

El fisioterapeuta trabajará básicamente la readaptación-recuperación físico-deportiva del deportista lesionado.



## **Ciutat Esportiva del R.C.D.Espanyol. Recursos e instal·lacions disponibles**

Las prácticas de los alumnos del Máster asignadas al RCD Espanyol, se realizarán en la ciudad Deportiva Dani Jarque, situada en la antigua carretera de Mataró s/n de Sant Adrià del Besós.

El alumno realizará las prácticas en la franja horaria de mañana de 9 a 14:00, principalmente con el equipo Español B, y esporádicamente con otros equipos del club, en el ámbito de la patología deportiva del fútbol.

Los Servicios Médicos del primer equipo y del Espanyol B del RCD Espanyol están formados por el jefe de los servicios médicos, 2 médicos y 6 fisioterapeutas, tres de los cuales realizan la función de readaptación.

Las instalaciones disponibles para la realización de las prácticas constan de:

Sala de fisioterapia de 80 m<sup>2</sup> destinada al Espanyol B y al fútbol base con 6 camillas para tratamientos y diferentes aparatos de electroterapia (TENS, electro-estimuladores, hipertermia, magnetoterapia y microondas).

Despacho médico de 11 m<sup>2</sup> con ecógrafo y camilla.

Gimnasio de 140m<sup>2</sup>, donde se realiza parte de la preparación física, readaptación y la programación de trabajo preventivo.

Tres campos de fútbol, dos de los cuales son de hierba natural y uno de hierba artificial.

Sala de vídeo con proyector para la realización de sesiones clínicas y monográficos.

El alumno realizará las prácticas principalmente en el equipo Espanyol B, desarrollando las siguientes labores:

Exploración física del aparato locomotor de los jugadores lesionados.

Utilización de las herramientas y material disponible en los servicios médicos para el tratamiento de los procesos lesionales en el fútbol.

Diseño de programas de prevención para las patologías más comunes en el ámbito del fútbol.

Diseñar y ejecutar programas de readaptación.

Valoración funcional de la rehabilitación y readaptación.

## Instalaciones de la Ciudad Deportiva Zubieta XXI.

Real Sociedad de Fútbol SAD.

### 1) Ubicación. Salida 451 de la N1, dirección Tolosa.



### 2) Vista aérea.



- a. Edificio fútbol Profesional (campos 1 y 2)
- b. Edificio fútbol Formativo y Femenino (campos 3 a 7)

Campos números 1 (José Luis Orbegozo) y 2, de hierba natural, para el fútbol Profesional

Campos de hierba natural (nº 3, 6 y 7) y de hierba artificial (nº 4 y 5), para el fútbol Formativo y Femenino

### 3) Instalaciones deportivas aire libre.



Campos de entrenamiento (en primer término, nº 4, al fondo, nº 1).

### 4) Instalaciones del Servicio Médico del fútbol Formativo y Femenino.



- a. Despachos médicos con camillas para exploración médica, ecógrafo para estudio patología músculo-esquelética y material para estudio de composición corporal



- b. Sala de fisioterapia equipada para facilitar la terapia manual y la terapia física analgésica y antiinflamatoria.



c. Sala de hidroterapia.



d. Gimnasio, zona para entrenamiento con auto-cargas.



e. Gimnasio, zona para entrenamiento cardiovascular.



f. Gimnasio, zona para entrenamiento con pesas libres y máquinas.