



escoles universitàries  
**g i m b e r n a t**  
i Tomàs Cerdà

ADSCRITA A LA **URB**

---

## **Comitè de Seguretat i Salut Laboral**

# **PROCEDIMENT DE RETORN A L'ACTIVITAT PRESENCIAL DESPRÉS DEL CONFINAMENT DECRETAT PER L'ESTAT D'ALERTA SANITÀRIA MOTIVAT PEL COVID-19**

**1 de setembre de 2020**

**Ratificat per la Comissió Executiva el 27 de juliol de 2020**

## ***ÍNDEX***

<b>1</b>	<b>Històric del document .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Informació de contacte .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Acrònims .....</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Introducció .....</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>Objectiu .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>Treballadors especialment sensibles .....</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>Mesures preventives a les Escoles Universitàries Gimbernat .....</b>	<b>9</b>
7.1	Mesures organitzatives en l'àmbit docent .....	9
7.2	Mesures organitzatives en l'àmbit laboral .....	10
7.3	Mesures col·lectives .....	12
7.4	Mesures individuals .....	14
7.5	Informació i formació .....	14
<b>8</b>	<b>Pla de contingència específic davant la detecció de casos .....</b>	<b>15</b>
<b>9</b>	<b>Condicions de retorn a l'activitat acadèmica i de recerca .....</b>	<b>16</b>
9.1	Activitat docent .....	16
9.2	Alumnat .....	17
<b>10</b>	<b>Referències .....</b>	<b>18</b>
<b>11</b>	<b>ANNEX I. PRIORITAT EN L'ÚS DE MASCARETES .....</b>	<b>19</b>
11.1	Nivells de recomanació sobre l'ús de mascaretes en la comunitat en el context de COVID-19 .....	20
11.2	Resum de les mascaretes i el seu ordre de prevalença .....	21

## 1 Històric del document

29/5/2020 Aprovat pel Comitè de Seguretat i Salut Laboral.

27/7/2020 Ratificat per la Comissió Executiva

## 2 Informació de contacte

Contacte	Dades de contacte
Gerència	Email: <a href="mailto:gerencia@eug.es">gerencia@eug.es</a>

Qualsevol dubte o consulta sobre el compliment d'aquest Protocol es realitzarà a la Unitat de Prevenció, enviant un correu electrònic a l'adreça: ([gerencia@eug.es](mailto:gerencia@eug.es))

## 3 Acrònims

- COVID-19. Acrònim de l'anglès *coronavirus disease 2019*. Fa referència a la malaltia infecciosa causada pel virus SARS-CoV-2.
- EPI. Equip de Protecció Individual.
- INSST. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- IT. Incapacitat Temporal.
- NRx. Nivell de Risc x.
- PREL. Prestació Risc Embaràs Lactància.
- PRL. Prevenció de Riscos Laborals.
- RCP. Reanimació cardiopulmonar.
- SARS-CoV-2<sup>1</sup>. Virus causant de la malaltia COVID-19.

---

<sup>1</sup> Encara que virus i malaltia són dos conceptes diferents, en aquest document es fa servir de manera general el concepte COVID-19 per fer referència a les mesures de protecció enfront de l'exposició al virus SARS-CoV-2.

*PROCEDIMENT DE RETORNA A L'ACTIVITAT PRESENCIAL  
DESPRÉS DEL CONFINAMENT DECRETAT PER L'ESTAT  
D'ALERTA SANITÀRIA MOTIVAT PEL COVID-19*

Sobre els aspectes generals organitzatius i de mesures de protecció col·lectiva i individuals relacionats amb el retorn a l'activitat presencial després del confinament decretat per l'estat d'alerta sanitària motivat pel COVID-19.

El present procediment consta de 21 pàgines..

#### **4** Introducció

La situació generada per l'evolució del brot de COVID-19 ha fet necessària l'adopció de mesures de contenció extraordinàries que, inevitablement, estan tenint un important impacte a les Escoles Universitàries Gimbernat. Per afrontar aquest escenari incert, les Escoles Universitàries Gimbernat estan duent a terme una anàlisi permanent de la situació, a fi de garantir que la seva activitat es desenvolupi i posteriorment es reprengui amb normalitat quan l'alerta sanitària quedi superada.

Mentre la pandèmia no estigui totalment controlada, cal mantenir unes mesures organitzatives i de protecció col·lectiva i individual que redueixin el risc de que es produeixin nous brots.

El 14 de març, es va publicar el Reial Decret 463/2020 [RD463 / 20], pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19, prorrogat per reials decrets posteriors.

Donada la situació d'emergència derivada de l'alerta sanitària, les mesures preventives s'emmarquen dins l'art. 20 Mesures d'emergència, de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals, de data 8 de novembre [L31 / 95]. Aquestes mesures s'estableixen en compliment del procediment d'actuació per als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals davant de l'exposició al nou Coronavirus, publicat el 8 d'abril de 2020 pel Ministerio de

Sanidad [Pro8Abr]. En aquest document es defineix la condició de que la tornada a la feina presencial ha de comptar amb l'elaboració i seguiment d'un Pla de Mesures Preventives adaptat a les particularitats de cada centre de treball, que ha d'estar adreçat a prevenir i a donar resposta a la possible aparició de casos de COVID-19.

El 29 de juny el PROCICAT va aprovar el Pla sectorial d'universitats, elaborat pel Consell Interuniversitari de Catalunya, que s'ha d'aplicar a tots centres que integren el sistema universitari de Catalunya i que va entrar en vigor el dia de la seva aprovació i serà vigent fins que es mantingui activat el Pla d'actuació del PROCICAT per a emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc.

Com a mesures preventives per evitar possibles contagis de COVID-19 i garantir la continuïtat de l'activitat, la institució pot adoptar simultàniament, si les condicions de treball així ho requereixen, mesures de tipus organitzatiu, higièniques i tècniques entre la plantilla. Aquestes mesures tindran un caràcter dinàmic per adaptant-se, en tot moment, a les directrius marcades pel Ministerio de Sanidad.

És responsabilitat de tots els treballadors i alumnes contribuir a l'acompliment estricte de les mesures de protecció implantades, encaminades a controlar i reduir la transmissió de la COVID-19.

En funció de la naturalesa de les activitats i els mecanismes de transmissió de la COVID-19, és possible establir que la major part dels llocs de treball a les Escoles Universitàries Gimbernat es situen en un escenari de baixa probabilitat d'exposició, quan s'acompleixin els criteris de separació de més de 2 metres de distància entre treballadors o amb mesures de protecció col·lectiva que evitin el contacte. Únicament aquell personal amb vinculació al Servei Català de la Salut podria considerar-se en altres escenaris de risc.

Aquestes condicions s'estableixen en la Taula I, que defineix els escenaris de risc d'exposició al coronavirus COVID-19 en l'entorn laboral publicada pel Ministerio de Sanidad en el procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de la SARS-CoV-2 el 8 d'abril de 2020 [Pro8Abr].

Taula I. Escenaris de risc d'exposició al coronavirus COVID-19 en l'entorn laboral.

EXPOSICIÓ DE RISC	EXPOSICIÓ DE BAIX RISC	BAIXA PROBABILITAT D'EXPOSICIÓ
<p>Personal sanitari assistencial i no assistencial que atén una persona simptomàtica.</p> <p>Tècnics de transport sanitari, si hi ha contacte directe amb la persona simptomàtica traslladada.</p> <p>Situacions en les quals no es pot evitar un contacte estret en el treball amb una persona simptomàtica.</p>	<p>Personal sanitari l'activitat laboral del qual no inclou contacte estret amb una persona simptomàtica, per exemple:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acompanyants per al trasllat.</li> <li>• Zeladors, portalliteres, treballadors de la neteja.</li> </ul> <p>Personal de laboratori responsable de les proves de diagnòstic virològic.</p> <p>Personal no sanitari que tingui contacte amb material sanitari, fomes o deixalles possiblement contaminats.</p> <p>Ajuda a domicili de contactes asimptomàtics.</p>	<p>Treballadors sense atenció directa al públic, o a més de 2 metres de distància, o amb mesures de protecció col·lectiva que eviten el contacte, per exemple:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal administratiu.</li> <li>• Tècnics de transport sanitari amb barrera col·lectiva, sense contacte directe amb el pacient.</li> <li>• Conductors de transports públics amb barrera col·lectiva.</li> <li>• Personal de seguretat.</li> </ul>
REQUERIMENTS		
<p>En funció de l'avaluació específica del risc d'exposició de cada cas: components d'EPI de protecció biològica i, en determinades circumstàncies, de protecció davant d'aerosols i de possibles esquitxades.</p>	<p>En funció de l'avaluació específica del risc d'exposició de cada cas: components d'EPI de protecció biològica.</p>	<p><b>NO CALDRÀ L'ÚS D'EPI:</b></p> <p>En certes situacions (falta de cooperació d'una persona simptomàtica):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protecció respiratòria.</li> <li>• Guants de protecció.</li> </ul>

## 5 Objectiu

L'objectiu d'aquest document és establir les mesures preventives per garantir la seguretat i la salut de la comunitat universitària de les Escoles Universitàries Gimbernat. Sempre subjecte al PROCICAT.

## 6 Treballadors especialment sensibles

Dins de l'entorn d'excepcionalitat derivada de risc que crea la SARS-CoV-2, causant de la COVID-19 i amb l'objectiu de protegir la salut pública, el Ministerio de Sanidad ha establert que s'ha d'evitar l'exposició dels treballadors que, en funció de les seves característiques personals o estat biològic conegut, a causa de patologies prèvies, medicació, trastorns immunitaris o embaràs, siguin considerats especialment sensibles al coronavirus.

Amb l'evidència científica disponible a data 8 d'abril de 2020, el Ministerio de Sanidad ha definit com a principals grups vulnerables per COVID-19 les persones amb: diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia pulmonar crònica, immunodeficiència, càncer en fase de tractament actiu, embaràs i majors de 60 anys.

En base a aquests criteris del Ministerio de Sanidad, s'ha de considerar per a aquests grups de vulnerabilitat la seva condició d'especial sensibilitat (art. 25 de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals [L31 / 95]) i, si s'escau, prendre accions per evitar l'exposició, evitant el risc o limitant-lo al màxim, mitjançant la utilització de mitjans de protecció col·lectiva o l'adopció de mesures d'organització de la feina.

Les actuacions davant la vulnerabilitat i el risc d'un treballador o treballadora es determinaran segons l'annex IV (àmbit sanitari i sociosanitari) i l'annex V (àmbits no sanitaris o sociosanitaris) indicats en el "Procediment d'actuació per als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals davant de l'exposició al Sars-COV-2" del 8 d'abril de 2020 [Pro8Abr]. Amb caràcter general, l'àmbit d'aplicació d'aquest procediment és, principalment, el definit a l'annex V, que es mostra a la Taula II.

Taula II. Guia d'actuació per a la gestió de la vulnerabilitat i el risc en àmbits no sanitaris o socio-sanitaris (Annex V).

Grups vulnerables	Patologia controlada				Patologia descompensada				Comorbilitat ≤ 2 aspectes			
	NR1	NR2	NR3	NR4	NR1	NR2	NR3	NR4	NR1	NR2	NR3	NR4
Exposició laboral												
Malaltia cardiovascular/HTA	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Diabetis	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Malaltia pulmonar crònica	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Immunodeficiència	1	3	3	3	1	4	4	4	1	4	4	4
Càncer en tractament actiu	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4
Majors de 60 anys	Sense patologia				Patologia controlada				Patologia descompensada			
	1	1	2	2	1	3	3	3	1	4	4	4
Embaràs	Sense complicacions ni comorbilitats				Amb complicacions o comorbilitats							
	1	3	3	3	1	4	4	4				

**NR1 (Nivell de risc 1):** similar a risc comunitari, treball sense contacte amb persones simptomàtiques.

**NR2 (Nivell de risc 2):** treball amb possibilitat de contacte amb persones simptomàtiques, mantenint la distància de seguretat i sense actuació directa sobre elles.

**NR3 (Nivell de risc 3):** assistència o intervenció directa sobre persones simptomàtiques, amb EPI adient i sense mantenir la distància de seguretat.

**NR4 (Nivell de risc 4):** professionals no sanitaris que han de realitzar maniobres generadores d'aerosols, com per exemple RCP.

1	No requereix ni adaptació ni canvi de lloc, es manté dins la seva activitat laboral habitual.
2	Continua l'activitat laboral. Pot realitzar tasques amb exposició a persones simptomàtiques amb l'EPI adient.
3	Pot continuar l'activitat laboral sense contacte amb persones simptomàtiques. Si no és possible, cal tramitar PREL o IT com Treballador Especialment Sensible.
4	Requereix canvi de lloc de treball i, si no és possible, cal tramitar PREL o IT com Treballador Especialment Sensible.

IT: Incapacitat Temporal      PREL: Prestació per Risc durant l'Embaràs i la Lactància

Aquells treballadors que per les seves patologies base estiguin considerats dins el grup de treballadors vulnerables, s'han de posar en contacte amb la Unitat de Prevenció mitjançant el correu [gerencia@eug.es](mailto:gerencia@eug.es)



Mentre les autoritats sanitàries no modifiquin i/o s'ajustin les restriccions laborals i socials per COVID-19, la Unitat de Prevenció de Riscos de les Escoles Universitàries Gimbernat, seguint les directrius donades pel Ministerio de Sanidad als serveis de Prevenció de Riscos Laborals davant de l'exposició a la SARS-CoV-2, de data 8 d'abril de 2020, les mesures preventives generals per garantir la separació entre treballadors davant COVID-19 de l'Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), de data 8 d'abril de 2020 [Med8Abr], així com la Guia de Bones Pràctiques en els Centres de Treball, de data 11 d'abril [Guia11Abr], editada pel Ministerio de Sanidad, serà la responsable d'establir les mesures següents, de caràcter tant organitzatiu com de protecció col·lectiva i individual, que garanteixin la seguretat dels treballadors pertanyents a les Escoles Universitàries Gimbernat.

Aquest document defineix mesures de prevenció, adaptació i protecció que poden permetre condicions de treball òptimes, però que no eviten el risc inherent a la condició de salut de treballador i els alumnes.

### 7.1 Mesures organitzatives en l'àmbit docent

Les mesures relatives als espais docents tancats de les Escoles Universitàries Gimbernat s'aplicaran d'acord amb la [Instrucció sobre planificació de la docència i de la matrícula del curs 2020-2021](#), i amb la resta de normativa vigent. Cal tenir en compte els aspectes següents:

- Per al primer semestre, les Escoles han de fer la seva planificació del curs amb una previsió d'aforament dels espais d'aproximadament un 50%. Mentre duri la modalitat afectada per les restriccions sanitàries, cal ajustar el nombre d'alumnes a l'aula (que pot oscil·lar entre el 50% dels matriculats i el 100% si el grup és petit i l'espai ho permet).
- La distància física interpersonal en cap cas pot ser inferior a 1 metre entre persones sense contacte habitual, excepte en les modalitats docents que així ho requereixin, ja sigui per la seva naturalesa o per l'especificitat de l'espai on es duen a terme.
- Independentment que es pugui mantenir aquesta distància de seguretat, és

obligatori l'ús de la mascareta.

- Per tal de facilitar la traçabilitat en cas d'un eventual contagi, les Escoles han d'habilitar sistemes d'identificació dels assistents potencials a les classes presencials.
- Sempre que sigui possible s'han d'establir indicacions per a la circulació dels assistents.

## 7.2 Mesures organitzatives en l'àmbit laboral

En relació amb las mesures organitzatives:

- Sempre que les funcions de el lloc del PAS ho permetin, tindrà caràcter preferent el treball a distància.
- Les mascaretes són d'ús obligatori a qualsevol espai de les Escoles Universitàries Gimbernat, siguin interiors o exteriors. Se'n pot prescindir en els casos següents:
  - Quan el treballador o treballadora estigui al seu lloc de treball assegut i/o fent una tasca que no comporti mobilitat o atenció al públic, i sempre que es mantinguin les distàncies de seguretat.
  - El personal acadèmic mentre estigui impartint la docència, sempre que es garanteixi una distància física interpersonal mínima d'1,5 metres.
  - Les persones que pateixin dificultats respiratòries que es puguin agreujar per l'ús de la mascareta.
  - Les persones que no siguin capaces de treure's la mascareta de manera autònoma quan ho necessiten.
  - Les persones que presenten trastorns o alteracions de la conducta que en fan inviable l'ús.
- En els desplaçaments al centre de treball es prioritzarà el transport privat enfront del públic, si aquest últim no permet garantir el manteniment de la distància de seguretat.
- Reubicació del treballador especialment sensible (prèvia avaluació pel Servei de Vigilància de la Salut de la Unitat de Prevenció de Riscos) en un lloc de treball sense risc d'exposició al coronavirus SARS-CoV2. Caldrà ubicar el treballador en un lloc de treball aïllat d'altres treballadors i de terceres persones.
- Realització de reunions de treball mitjançant sistemes de videoconferència. En

cas de no ser possible, es mantindrà una distància de seguretat entre persones de al menys 2 metres (limitar l'aforament de les reunions a un espai de 12,56 m<sup>2</sup> per treballador). Si no és possible mantenir els 2 m de distància, s'utilitzaran, almenys equips de protecció personal, com ara mascareta (veure informació de prelació en annex).

- Limitar la capacitat màxima de l'espai, minimitzant el contacte entre les persones, per complir amb les mesures extraordinàries dictades per les autoritats sanitàries, específicament pel que fa al requisit de distància de seguretat de 2 metres (al voltant de cada treballador).
- Disminució del nombre de persones presents, establint torns i rotació de treball en aquells espais (serveis, unitats, secretaries, etc.) i en els espais destinats com multi-despatxos (ús d'un mateix despatx per a diversos treballadors), en els quals la distància de seguretat de 2 metres entre treballadors, no puguin ser adoptades (es recomana un interval de mitja hora entre canvis de torn per impedir coincidències).
- Establir horaris d'entrada i sortida al centre de treball que permetin un accés esglaonat.
- En els sistemes de control d'accés a edificis i/o espais interiors s'eliminaran tant com sigui possible, i sempre que les mesures de seguretat ho permetin, tots els sistemes tàctils, deixant únicament la targeta com a element identificador.
- L'entrada i sortida dels edificis s'haurà de dur a terme prioritàriament per l'entrada principal, la qual haurà de tenir obertura automàtica o, si no, haurà de romandre amb la porta sempre oberta. Amb aquesta mesura es procura evitar el contacte amb portes.
- Quan l'entrada principal de l'edifici disposi de dues o més portes, es procedirà a habilitar una d'elles exclusivament com a entrada i l'altra com a sortida, havent d'estar convenientment indicat.
- En cas d'emergència, s'han d'utilitzar per a l'evacuació de l'edifici les sortides establertes per a aquesta finalitat.
- Quan sigui necessari, modificació de la disposició dels llocs de treball, l'organització de la circulació de persones en espais comuns (afavorint la marxa cap endavant i evitant creuaments en la mesura del possible), i la distribució

d'espais (mobiliari, prestatgeries, passadissos, etc.), amb la finalitat de garantir el manteniment de les distàncies de seguretat de 2 metres.

- Mesures en espais amb atenció al públic:
  - Utilització del sistema d'atenció al públic per finestreta, establint-se el sistema necessari per garantir la separació física mínima de 2 metres, principalment mitjançant la instal·lació de mampares de metacrilat o similar, o si no, bé mitjançant senyalització del paviment o bé amb la instal·lació de mitjans físics a la zona exterior de la finestreta.
  - En cas de no comptar amb una finestreta, es disposaran les mesures necessàries per mantenir la distància mínima de seguretat de 2 metres.
  - Instal·lació de mampares de metacrilat o similars de protecció en taules de treballadors amb atenció directa al públic i, on no sigui possible, caldrà establir una distància mínima de seguretat de 2 metres.

### **7.3 Mesures col·lectives**

En relació amb les mesures de protecció col·lectives:

- Publicació d'informació mitjançant cartellera en punts clau de les instal·lacions i en la Intranet, com a mesura complementària per reforçar la transcendència de la higiene i del distanciament social.
- Increment de la ventilació natural i mecànica dels espais.
- Control de la humitat en els espais.
- Neteja reforçada i exhaustiva del centre i dels llocs de treball, així com de qualsevol altre element utilitzat en el desenvolupament de l'activitat laboral:
  - Increment de les mesures d'higiene en relació amb la pràctica habitual, programant la desinfecció periòdica d'espais, equips, taules.
  - Intensificació de la higiene de les superfícies de contacte freqüent (lavabos, poms de portes, baranes, botons d'ascensors, interruptors de llum, etc.), assegurant la seva neteja diverses vegades a el dia.

- Verificació periòdica al llarg del dia de la disponibilitat dels recursos necessaris per a la higiene personal (sabó i paper per a l'assecat de les mans).
- Sempre que sigui possible, es recomana no utilitzar l'ascensor. En tot cas el seu ús serà individual, per trajecte, amb prioritat absoluta de les persones amb mobilitat reduïda.
- En zones comuns de dimensions reduïdes, com per exemple els lavabos, s'haurà de realitzar un ús individual de l'espai. En cas d'estar ocupat, cal esperar per accedir al seu interior a una distància de 2 metres de la porta.
- A les vies de circulació, com passadissos, sempre que l'amplada ho permeti, es circularà al costat de la paret de la nostra dreta, deixant el nostre costat esquerre per al sentit contrari de circulació. No s'ha de circular en paral·lel, sinó en fila índia deixant una distància mínima de 2 metres.
- Si les dimensions de la via no permeten adoptar la mesura anterior, establir un sentit únic per a cada via de circulació sempre que hi hagi una via per recórrer el mateix itinerari en sentit contrari, col·locant un cartell que indiqui quina és l'entrada i quina la sortida d'accés a la via.
- Si les dues mesures anteriors no són possibles, s'establiran passos alternatius per a l'ús de la via per tal d'evitar l'encreuament de persones; és a dir, no podrà incorporar-se un treballador a una via sense que abans hagi sortit el treballador que en aquell moment l'estigui fent servir.
- Durant l'horari laboral presencial, es procurarà mantenir les portes obertes a tots aquells espais en els quals aquesta mesura no afecti la seguretat patrimonial de les Escoles Universitàries Gimbernat. La finalitat d'aquesta mesura és reduir al mínim la manipulació de manetes, poms, etc., sempre que no es generin situacions d'incomoditat o malestar per corrents d'aire.
- Tancament del subministrament d'aigua a les fonts interiors.
- Manteniment del tancament preventiu de les zones de dutxes.

## 7.4 Mesures individuals

En relació amb les mesures de protecció individuals:

- Reforç de les mesures d'higiene personal en tots els àmbits de treball i davant de qualsevol escenari d'exposició:
  - Rentat de mans amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques.
  - En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat.
  - Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca. En cas de portar cabells llargs, recollir-los convenientment (lligacues, monyo, etc.)
  - Portar les ungles curtes. No fer servir anells, braçalets ni rellotges.
  - Utilització de mocadors, mascaretes i guants d'un sol ús. En el cas dels guants, quan sigui recomanable el seu ús. Dipositar després del seu ús en contenidors de material orgànic i, en cap cas, en els contenidors de reciclatge selectiu.
  - No realitzar manifestacions d'educació o afecte que suposin contacte físic.
- Posada a disposició d'equips de protecció personal (mascareta) i equips de protecció individual segons normativa en els llocs d'atenció directa al públic que no disposin de finestreta d'atenció, mampara de protecció, o espai suficient per mantenir una distància de seguretat de 2 metres.
- Ús de material de treball diferenciat, evitant compartir telèfon, auriculars, bolígrafs i altres elements, assegurant en cas contrari una neteja exhaustiva amb material d'un sol ús, abans i després de cada utilització.

## 7.5 Informació i formació

S'ha elaborat diversos documents de tipus informatiu i formatiu (recomanacions per al retorn a la feina, instruccions operatives i materials diversos) que s'han de difondre a través dels canals de comunicació institucionals: Web del coronavirus, correu electrònic, cartellera i pantalles informatives.

Per garantir el manteniment de la qualitat de la docència en aquesta etapa de docència

mixta, per al curs 2020-2021 es dissenyarà un pla especial de formació del professorat. El departament de Recursos Tecnològics per a la Docència i la Investigació (RETDI) col·laborarà amb les Direccions i la Gerència en el disseny del pla de formació. Es recomana al professorat que, en la mesura de les seves possibilitats, participi en aquestes activitats de formació:

- Tutorials. Estaran a disposició de tot el professorat els tutorials de les eines TIC per tal d'ajudar a l'adaptació de les assignatures a la docència mixta.
- El RETDI programarà cursos de formació dels principals programaris utilitzats per a la docència mixta.

## **8 Pla de contingència específic davant la detecció de casos**

Amb la mobilitat, la presencialitat i l'augment dels contactes socials continua essent molt important la col·laboració de tota la comunitat universitària amb les autoritats sanitàries per garantir la ràpida detecció de qualsevol brot de la COVID-19.

Qui presenti símptomes cal que es posi una mascareta quirúrgica, que es dirigeixi immediatament al domicili propi i s'aïlli per tal d'evitar el contacte estret amb ningú, i que truqui al 061 per informar dels símptomes i seguir les consignes que s'indiquin.

Si els serveis sanitaris indiquen aïllament preventiu, cal informar-ne a les Escoles Universitàries Gimbernat, a través dels següents canals:

- Personal d'administració i serveis: cal informar-ne al cap immediat i Serveis Mèdics de les Escoles Universitàries Gimbernat.
- Personal docent i investigador: cal informar-ne a la direcció de l'Escola i als Serveis Mèdics de les Escoles Universitàries Gimbernat.
- Alumnat: cal que n'informi a la coordinació de titulació per tal que ho comuniqui als Serveis Mèdics de les Escoles Universitàries Gimbernat.
- Personal d'empresa externa: cal informar-ne als Serveis Generals i als Serveis Mèdics de les Escoles Universitàries Gimbernat a través de la seva empresa.

Qui es trobi malament i necessiti atenció immediata cal que s'adrexi als Serveis Mèdics de les Escoles Universitàries Gimbernat i informi de la situació.

Un cop comunicada la situació, el Serveis Mèdics de les Escoles Universitàries Gimbernat valora les accions de caràcter sanitari i tècnic que cal adoptar.

Aquest pla també es posarà en marxa en cas que les autoritats sanitàries declarin algun membre de la comunitat universitària com a contacte estret d'una persona infectada pel virus.

## 9 Condicions de retorn de l'activitat acadèmica i de recerca

### 9.1 Activitat Docent

D'acord amb la vocació d'escola universitària presencial i atenent a les previsions sanitàries per als propers mesos, les Escoles Universitàries Gimbernat han planificat el curs 2020-2021 tot desenvolupant un model de docència mixta que combina activitats formatives no presencials i presencials. Aquest model de docència pot derivar en un de modalitat 100 % presencial o en un de modalitat 100 % no presencial en funció de les condicions sanitàries.

En aquest marc, destaquen les previsions següents:

- Es prioritza la presencialitat de les activitats que no es puguin fer en línia (pràctiques de laboratori, pràctiques de camp, pràctiques d'aula, altres pràctiques docents, seminaris, activitats d'avaluació).
- Cal prioritzar la presencialitat de dos col·lectius: a) l'alumnat de primer curs que s'incorpora per primera vegada a les Escoles Universitàries Gimbernat, per garantir-ne el procés d'immersió en la vida universitària, i b) l'alumnat de darrer curs, que abandonarà les Escoles Universitàries Gimbernat al final d'aquest curs.
- En la confecció de l'aulari es procura que el mínim nombre d'estudiants s'hagi de desplaçar del lloc on ha de rebre la docència.
- Per a les pràctiques acadèmiques —curriculars i extracurriculars— s'apliquen les mateixes mesures organitzatives que al servei o institució on es facin les pràctiques, sempre garantint les mesures establertes per les autoritats sanitàries.
- En el cas dels màsters es pot optar per fer-ne, excepcionalment, una reconversió conjuntural durant el primer semestre o durant tot el curs 2020-2021 a format 100 % no presencial.



## 9.2 Alumnat

La informació preventiva dirigida a l'alumnat que duu a terme la seva activitat acadèmica a les instal·lacions de les Escoles Universitàries Gimbernat queda recollida a la [Informació Preventiva per a alumnat](#). Aquesta informació és indispensable en la situació actual d'alerta sanitària per facilitar el compliment de les mesures de prevenció i de seguretat establertes per les autoritats sanitàries.

L'alumnat ha de tenir present que la tasca de control i mitigació de l'actual crisi sanitària per la COVID-19 és una responsabilitat compartida i, en aquest sentit, s'articularà un mecanisme per tal que rebí, a través del campus virtual, la informació sobre les mesures de prevenció i de seguretat establertes. La millor manera d'evitar contagis és seguir les recomanacions d'higiene personal, d'higiene respiratòria i de protecció individual.

Les principals mesures de prevenció i de seguretat adreçades a l'alumnat són:

- L'ús obligatori de la mascareta, que en cap cas elimina la necessitat de mantenir un distanciament físic i unes bones pràctiques higièniques.
- La reducció de la presència al campus al temps estrictament necessari.
- Evitar els contactes propers típics de salutació social (donar la mà, petó, abraçada, etc.).
- Un cop s'entra a l'edifici on es desenvolupa l'activitat acadèmica, i també abans d'entrar a l'aula, cal rentar-se les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic com a pràctica rutinària.
- L'entrada a les aules s'ha de fer sempre preservant la distància de seguretat.
- Cal mantenir la distància mínima de seguretat als espais comuns de l'edifici (passadissos, vestíbuls, portes d'accés, ascensors, etc.) i als espais de treball/estudi.
- Cal tapar-se la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús o fer servir la part interior del colze quan es tussi o s'esternudi.
- Cal evitar compartir les pertinences personals, en general, i en menjadors o espais similars, compartir menjar, estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) o altres objectes sense haver-los netejat degudament.
- Cal evitar l'ús compartit de materials i equipaments. Si és inevitable, cal rentar-se les mans després de cada ús.
- Cal mantenir tots els espais nets i endreçats.

## 10 Referències

[RD463/20] Reial Decret 463/2020 de 14 de març, pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática. BOE Número 67, de 14 de març de 2020.

[RD476/20] Reial Decret 476/2020 de 27 de març, pel qual es prorroga l'estat d'alarma declarat pel Reial Decret 463/2020, de 14 de març, pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática. BOE Número 86, de 28 de març de 2020.

[Pro8Abr] Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals davant de l'exposició a la SARS-CoV-2. Ministerio de Sanidad. 8 d'abril de 2020.

[RD487/ 0] Reial Decret 487/2020, de 10 d'abril, pel qual es prorroga l'estat d'alarma declarat pel Reial Decret 463/2020, de 14 de març, pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática. BOE Número 101, de 10 d'abril de 2020.

[RD492/20] Reial Decret 492/2020, de 24 d'abril, pel qual es prorroga l'estat d'alarma declarat pel Reial Decret 463/2020, de 14 de març, pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática. BOE Número 115, de 25 d'abril de 2020.

[L31/95] Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals. BOE Número 269, de 10 de novembre de a 1995.

[Med8Abr] Mesures preventives generals per garantir la separació entre treballadors davant COVID-19. Ministerio de Trabajo y Economía Social. 8 d'abril de 2020.

[Guia11Abr] Guia de bones pràctiques en els centres de treball. Ministerio de Sanidad. 11 d'abril de 2020.

[RDL15/20] Reial Decret Llei 15/2020, de 21 d'abril, de mesures urgents complementàries per donar suport a l'economia i l'ocupació. BOE Número 112, de 22 d'abril de 2020.

[RDL8/20] Reial Decret Llei 8/2020, de 17 de març, de mesures urgents extraordinàries per fer front a l'impacte econòmic i social de la COVID-19. BOE Número 73, de 18 de març de 2020.

Departament d'Empresa i Coneixement. Pla Sectorial d'Universitats. Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc en data 29 de juny de 2020.

## **11 ANNEX I. PRIORITAT EN L'ÚS DE MASCARETES**

L'objectiu de l'ús de la mascareta en aquest context és prevenir la propagació de la COVID-19 com a producte de protecció personal. L'utilitzaran persones sanes o asimptomàtiques.

L'ús de mascaretes en població general pot servir com un mitjà de control de la font d'infecció en reduir-ne la propagació en la comunitat, ja que es redueix l'excreció de gotes respiratòries d'individus infectats que encara no han desenvolupat símptomes o que romanen asimptomàtics.

L'OMS en el seu document sobre "Mesures de salut pública no farmacològiques per mitigar el risc i l'impacte de l'epidèmia i la pandèmia de grip", recomana condicionalment l'ús de mascaretes a la comunitat per a persones asimptomàtiques en casos greus dins d'epidèmies o pandèmies per reduir la transmissió en la comunitat; basat això en una inferència de la plausibilitat de l'efectivitat potencial d'aquesta mesura<sup>2</sup>.

El Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de les Malalties (ECDC) recull que l'ús de mascaretes en públic pot servir com un mitjà de control per reduir la propagació de la infecció a la comunitat en minimitzar l'excreció de gotetes respiratòries d'individus infectats que encara no han desenvolupat símptomes o que romanen asimptomàtics<sup>3</sup>.

L'ús de mascaretes en la comunitat ha de considerar-se només com una mesura complementària i no com a substitució de les mesures preventives establertes, per exemple, distanciament físic, etiqueta respiratòria, higiene de mans i evitar tocar-se la cara, el nas, els ulls i la boca.

### **11.1 Nivells de recomanació sobre l'ús de mascaretes en la comunitat en el context de COVID-19<sup>4</sup>**

Les recomanacions es basen en l'evidència disponible de sistema de protecció, el grau de disponibilitat i el nivell de risc d'infecció. Aquest es gradua en funció de l'existència de símptomes, el tipus de contacte amb casos confirmats o amb persones d'especial risc, la protecció de serveis essencials, la probabilitat de contacte fora del domicili (per compres, transport o treball) i el contacte en espais tancats vs oberts.

Aquestes cinc opcions es podrien convertir en nivells d'implementació progressiva de l'obligació o recomanació d'ús, en funció de la disponibilitat que hi hagi, associada necessàriament a la provisió de mascaretes als seus destinataris.

**1r nivell:** Es recomana la utilització de mascareta a tots els professionals que treballen en centres socio-sanitaris i el seu lloc impliqui estar a menys de 2 metres dels usuaris o d'altres treballadors; a més es recomana per a les persones amb símptomes respiratoris, els seus convivents i els seus cuidadors.

**2n nivell:** Persones en quarantena domiciliària (contactes estrets de casos) per contactar amb els seus convivents o sortir al carrer quan sigui estrictament necessari per prevenir contagi potencial asimptomàtic.

**3r nivell:** Grups especialment vulnerables (gent gran, persones amb patologies cròniques i embarassades) quan surten al carrer o estan en contacte amb altres persones.

**4t nivell:** Possibilitat d'ús per aquelles persones que han de sortir al carrer per motius laborals o altres motius en el procés de desescalada per disminuir el risc davant la impossibilitat de mantenir distanciament físic. A més d'estar indicat en els llocs de treball en els quals no es mantingui el distanciament físic.

**5è nivell:** Possibilitat d'ús en població general que ha de sortir al carrer (farmàcia, supermercat, etc.).

---

<sup>4</sup>Recomanacions sobre l'ús de mascaretes en la comunitat en el context de COVID-19 20.04.2020.

Com a criteri general, es considera que les mascaretes quirúrgiques s'haurien de destinar als nivells 1, 2 i 3, i les higièniques haurien de ser utilitzades per població general, no vulnerable (nivells 4 i 5) en cas de no disponibilitat.

## 11.2 Resum de les mascaretes i el seu ordre de prevalença.

