



Federico Montero Cuadrado

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 11/01/2021

v 1.4.3

441ecf73a4d44311bbe1a2e49af20042

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Graduado en Fisioterapia
Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 14/05/2012
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Medio
Nombre del título: Diplomado Fisioterapia
Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 23/07/2002

Doctorados

Programa de doctorado: Programa Oficial de Doctorado en Oncología Clínica
Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 26/07/2017

Otra formación universitaria de posgrado

Titulación de posgrado: Experto en metodología de la investigación en ciencias de la salud
Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Medicina
Fecha de titulación: 19/09/2014

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

Título del curso/seminario: Metodología Flipped Classroom
Objetivos del curso/seminario: Modelo Flipped Classroom y sus características. Competencia Digital. Evaluación digital. Modelo aula invertida. Elaboración de videos selección de plataformas para su alojamiento. Desarrollo de cuestionarios
Entidad organizadora: FUNDAE- Real Compañía de los Mares Virtuales **Tipo de entidad:** Fundación
Duración en horas: 15 horas
Fecha de inicio-fin: 23/11/2020 - 06/12/2020



Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B1	B2	B1	B1	B2

Actividad docente

Formación académica impartida

- Nombre de la asignatura/curso:** Técnicas de Terapia Manual
Titulación universitaria: Grado de Fisioterapia
Fecha de inicio: 19/09/2019 **Fecha de finalización:** 31/07/2020
Entidad de realización: Universidad Europea Miguel de Cervantes **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud
- Nombre de la asignatura/curso:** Técnicas de Terapia Manual
Titulación universitaria: Grado de Fisioterapia
Fecha de inicio: 12/09/2018 **Fecha de finalización:** 19/07/2019
Entidad de realización: Universidad Europea Miguel de Cervantes **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud
- Nombre de la asignatura/curso:** Técnicas de Terapia Manual
Titulación universitaria: Grado de Fisioterapia
Fecha de inicio: 12/09/2017 **Fecha de finalización:** 25/07/2018
Entidad de realización: Universidad Europea Miguel de Cervantes **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad Ciencias de la Salud
- Titulación universitaria:** Master Fisioterapia Manual y Osteopatía
Fecha de inicio: 27/09/2013 **Fecha de finalización:** 27/06/2014
Entidad de realización: Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Medicina
- Nombre de la asignatura/curso:** Master Oficial en Osteopatía
Titulación universitaria: Master Oficial en Osteopatía
Fecha de inicio: 23/10/2020
Entidad de realización: Escola Universitaria de Guimbernat **Tipo de entidad:** Universidad
- Nombre de la asignatura/curso:** Técnicas de Terapia Manual
Titulación universitaria: Grado de Fisioterapia
Fecha de inicio: 06/10/2020
Entidad de realización: Universidad Europea Miguel de Cervantes **Tipo de entidad:** Universidad



Facultad, instituto, centro: Facultad Ciencias de la Salud

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

Título del trabajo: EFECTO DE LA MANIPULACIÓN VERTEBRAL EN FACTORES PSICOSOCIALES EN DOLOR DE CUELLO O LUMBAR INESPECÍFICO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Entidad de realización: Universidad Europea Miguel de Cervantes **Tipo de entidad:** Universidad Cervantes

Alumno/a: Andrea Sal Redondo

Fecha de defensa: 07/07/2020

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

Descripción de la actividad: Curso "Técnica de Vendaje Neuromuscular

Entidad organizadora: Gerencia de Atención Primaria **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias Santander-Laredo

Fecha de finalización: 28/03/2009

Actividad sanitaria

Actividad sanitaria en instituciones de la UE

Resultados relevantes: Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo para el Dolor en Atención Primaria

Entidad de realización: SACYL, Sanidad de Castilla y León **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias León

Fecha de inicio: 01/01/2019

Protocolos y otros materiales de atención de salud

Federico Montero Cuadrado. Protocolos de Atención Primaria de Castilla y León. 1, pp. 1 - 359. Salud Castilla y León,

Nombre del protocolo: Protocolos de Fisioterapia de Atención Primaria

Fecha de elaboración: 20/06/2018

Tipo de soporte: Libro



Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Evaluación de los efectos de la educación en neurociencia de dolor y ejercicio físico en pacientes con dolor crónico mediante imagen cerebral
Entidad de realización: Sanidad de Castilla y León
Ciudad entidad realización: Valladolid, Castilla y León, España
Nº de investigadores/as: 9
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 30/12/2022
Cuantía total: 11.200 €
- 2 Nombre del proyecto:** Estudio del impacto del uso de nuevas tecnologías para potenciar el efecto de un programa de educación en neurociencias del dolor y ejercicio en pacientes con dolor crónico
Entidad de realización: Sanidad de Castilla y León
Ciudad entidad realización: Valladolid, Castilla y León, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Federico Montero Cuadrado
Nº de investigadores/as: 9
Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 31/12/2020
Cuantía total: 12.800 €
- 3 Nombre del proyecto:** Desarrollo de reglas de Predicción Clínica en pacientes con dolor crónico
Entidad de realización: Sanidad de Castilla y León
Ciudad entidad realización: Valladolid, Castilla y León, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Miguel Angel Galán Martín; Federico Montero Cuadrado
Nº de investigadores/as: 10
Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 31/12/2020
Cuantía total: 4.800 €
- 4 Nombre del proyecto:** Ejercicio físico y Pedagogía del dolor en pacientes con dolor crónico
Entidad de realización: Sanidad de Castilla y León
Ciudad entidad realización: Valladolid, Castilla y León, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Miguel Angel Galán Martín; Federico Montero Cuadrado
Nº de investigadores/as: 10
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019
Cuantía total: 4.800 €



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1 Raquel Leiros Rodríguez; Oscar Rodríguez Nogueira; Arrate Pinto Carral; María José Álvarez Alvarez; Miguel Ángel Galán Martín; Federico Montero Cuadrado; Jose Alberto Benítez Andrades. Musculoskeletal Pain and Non-Classroom Teaching in Times of the COVID-19 Pandemic: Analysis of the Impact on Students from Two Spanish Universities. J Clin Med. 9 - 12, MDPI, 15/12/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 2 Federico Montero Cuadrado; Miguel Ángel Galan Martín; Javier Sánchez Sánchez; Enrique Lluch; Agustin Mayo Iscar; Antonio I Cuesta Vargas. Effectiveness of a Physical Therapeutic Exercise Programme for Caregivers of Dependent Patients: A Pragmatic Randomised Controlled Trial from Spanish Primary Care. Int J Environ Res Public Health. 17 - 20, pp. 7359 - 7382. MDPI, 09/10/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: No
- 3 Miguel Angel Galan Martin; Federico Montero Cuadrado; Enrique LLuch Girbés; Marie Carmen Coca López; Agustín Mayo Iscar; Antonio I Cuesta Vargas. Pain Neuroscience Education and Physical Therapeutic Exercise for Patients with Chronic Spinal Pain in Spanish Physiotherapy Primary Care: A Pragmatic Randomized Controlled Trial. J Clin Med. 9 - 4, MDPI, 22/04/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 4 Federico Montero Cuadrado; Miguel Angel Galan Martín; Iñaki Aguirrezabal Bazterrica. "Abordaje no farmacológico del dolor". Formación Médica Continuada. 27 - 3, pp. 145 - 153. Elsevier, 18/03/2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 5 Miguel Angel Galan Martin; Federico Montero Cuadrado; Enrique LLuch Girbés; Marie Carmen Coca Lopez; Agustín Mayo Iscar; Antonio I Cuesta Vargas. Pain neuroscience education and physical exercise for patients with chronic spinal pain in primary healthcare: a randomised trial protocol. BMC Musculoskeletal Disorder. 20 - 1, BMC, 03/11/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 6 Miguel Angel Galan Martín; Federico Montero Cuadrado; Rodrigo De Luis; María Pérez; Felix J De Paz. "Evaluation of brain changes produced by a program of education in pain and physical exercise in patients with chronic pain. research project.". Surgical and Radiologic Anatomy. 41, Springer Paris, 10/10/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 7 Felix J De Paz Fernández; JM Potau Gines; Isabel San José Crespo; R Cabo Perez; Mercedes Barbosa Cachorro; Miguel Angel Galán Martín; Federico Montero Cuadrado; María Perez. Clinical anatomy of the stellate ganglion in menopausal symptoms treatment. Surgical and Radiologic Anatomy. 41, Springer Paris, 18/09/2019.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 8 Arrate Pinto Carral; Tania Fernández Villa; Andrew A Guccione; Federico Montero Cuadrado; Jose María Cancela; Antonio José Molina. Validity, Reliability, and Responsiveness of the Spanish Version of the OPTIMAL Instrument. PM & R: the journal of injury, function, and rehabilitation. 11 - 3, pp. 258 - 269. American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation (AAPM&R), 20/03/2019.

**Tipo de producción:** Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista

- 9** Federico Montero Cuadrado; Javier Sánchez Sánchez; Jose Ignacio Calvo Arenillas; Feliciano Sánchez Domínguez; Miguel Ángel Galán Martín; Marie Carmen Coca López. Ejercicio físico como estrategia terapéutica para la ansiedad y la depresión de cuidadoras familiares de pacientes dependientes. Ensayo clínico realizado desde la fisioterapia de Atención Primaria. Actas de Coordinación Sociosanitaria. 22, pp. 109 - 132. Fundación Caser, 12/09/2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Tipo de soporte:** Revista

- 10** Miguel Angel Galán Martín; Federico Montero Cuadrado. Educación en Neurociencia de Dolor. Una nueva Visión. pp. 1 - 90. Junta de Castilla y León, Universidad de Valladolid y Sacyl, 10/05/2018.

Tipo de producción: Libro de divulgación**Tipo de soporte:** Libro

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la condición física y la calidad de vida de mujeres cuidadoras
Nombre del congreso: Congreso Internacional de Fisioterapia 2018
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 03/05/2018
Fecha de finalización: 05/05/2018
Entidad organizadora: Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cataluña
Ciudad entidad organizadora: Barcelona, Cataluña, España
 "Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la condición física y la calidad de vida de mujeres cuidadoras".
- 2** **Título del trabajo:** Efectos de la inclusión de Ejercicio Físico Estandarizado en el programa "Cuidados al Cuidador"
Nombre del congreso: : 2ª Congreso Internacional de Fisioterapia y Movimiento
Autor de correspondencia: Si
Ciudad de celebración: Málaga, Andalucía, España
Entidad organizadora: Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía
Ciudad entidad organizadora: Málaga, Andalucía, España

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1** **Título del comité:** Comité científico 4º Congreso Internacional Fisioterapia y Dolor
Primaria (Cód. Unesco): 320100 - Ciencias clínicas; 320799 - Otras
Entidad de afiliación: Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor y CPCYL
Tipo de entidad: Sociedad científica y Colegio profesional
Ciudad entidad afiliación: Valladolid, Castilla y León, España
Fecha de inicio-fin: 04/05/2017 - 06/05/2017
- 2** **Título del comité:** Comité organizador 4º Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor
Entidad de afiliación: SEFID Y Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León
Ciudad entidad afiliación: Valladolid, Castilla y León, España

Fecha de inicio-fin: 11/11/2015 - 06/05/2017