



ESCUELA UNIVERSITARIA GIMBERNAT - CANTABRIA

**Máster Universitario en Fisioterapia
del Deporte y Readaptación a la Actividad Física**

Memoria Académica 2024-25

ÍNDICE

Presentación.....	3
Plan de estudios	4
Relación de profesores.....	6
Programación Actividad Docente	10
Estadísticas curso académico	11
Resultados académicos	12
<i>Relación de Trabajos Final de Máster</i>	14
Prácticas Externas.....	16
Sistema de Garantía Interno de Calidad (SGIC).....	17

PRESENTACIÓN

La mejora de la calidad de vida es uno de los objetivos prioritarios de nuestra sociedad y sin duda, la práctica de actividad física y deporte a lo largo del ciclo vital promueve este objetivo. No obstante, esta práctica, comporta también un riesgo de lesiones que, al producirse, requieren un tratamiento especializado. Hoy en día, el carácter multidisciplinar de los equipos de trabajo es incuestionable, el abordaje terapéutico de las lesiones deportivas, su prevención y su readaptación es un claro ejemplo de ello y, por lo tanto, de la necesidad de un conocimiento exhaustivo del deportista, lo que supone una gran especialización, tanto si su trabajo se desarrollará en la promoción de la salud, la iniciación deportiva, el deporte recreativo o el alto rendimiento.

El objetivo principal de este Máster es dotar a los egresados/as de las más actuales herramientas terapéuticas y el conocimiento del deportista desde un enfoque biopsicosocial, para ayudarles a integrarse en el ámbito laboral de la Fisioterapia Deportiva y la Salud, independientemente de su género y garantizando la igualdad de oportunidades.

Presentamos la Memoria de la 6ª edición del Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de la Actividad Física cuyo título viene precedido de dos ediciones como Título Experto y siete ediciones como Máster Propio de la Universidad de Cantabria.

El objetivo final de esta Memoria es el de poner al alcance de toda la comunidad universitaria y de la sociedad en general una recopilación de todas las actividades docentes y sociales que esta titulación ha realizado o en las que se ha participado a lo largo del último curso académico.

Queremos agradecer a todo el equipo de coordinación, así como al profesorado su implicación y trabajo para hacer posible la consecución de los objetivos planteados al inicio del curso.

A todas las personas que con su ayuda han colaborado en hacer posible nuestros objetivos, les expresamos nuestro agradecimiento más sincero. Finalmente, agradecemos también el apoyo constante del Patronato de la Fundación Escuelas Universitarias Gimbernat así como de la Gerencia de las Escuelas. Especialmente en este curso de celebración y recuerdo de la historia de nuestra institución.

Gracias por guiarnos y acompañarnos en todo momento.

*Isabel Díaz Ceballos
Directora de la EU Gimbernat – Cantabria*

PLAN DE ESTUDIOS

Materias Obligatorias

Fisiología del Entrenamiento y Cualidades Físicas Básicas Aplicadas a la Fisioterapia Deportiva	Carácter	ECTS
Fisiología, Entrenamiento y Readaptación a la Actividad Física y su Implicación en el Deporte	OB	9

Psicología y Nutrición: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	Carácter	ECTS
Psicología y Nutrición Aplicada a la Fisioterapia Deportiva	OB	4

Método Científico	Carácter	ECTS
Bioestadística y Metodología Científica	OB	3

Terapia Manual Avanzada I. Técnicas Específicas de Fisioterapia Deportiva	Carácter	ECTS
Avances en Terapia Manual y Vendajes en Lesiones Deportivas	OB	3
Actualización de la Patología Deportiva del Miembro Superior e Inferior	OB	4
Regeneración de Partes Blandas y Reprogramación Neuromotriz	OB	3

Terapia Manual Avanzada II. Técnicas de Fisioterapia de Dificultad Media. Aplicación Práctica	Carácter	ECTS
Neurodinámica: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	OB	3
Actualización en Electroterapia y Técnicas Invasivas Aplicadas	OB	3

Terapia Manual Avanzada III. Técnicas de Fisioterapia Deportiva de Alta Dificultad en su Aplicación	Carácter	ECTS
Avances en Técnicas Miotensivas y Manipulativas	OB	4
Dolor Miofascial en el Deporte	OB	3
Reeducación Propioceptiva y Control Motor: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	OB	3

Prácticas Externas

Prácticas Externas	Carácter	ECTS
Prácticas Externas	OB	10

Trabajo Final de Máster

Trabajo Final de Máster	Carácter	ECTS
Trabajo Final de Máster	OB	8

RELACIÓN DE PROFESORES

ELISA BENITO MARTÍNEZ

Doctor por la Universidad de Jaén

Máster Universitario en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y la Salud

Diplomado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- ACTUALIZACIÓN EN ELECTROTERAPIA Y TÉCNICAS INVASIVAS APLICADAS

SEBASTIÁN BERNASCONI FERREIRO

Doctor por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Graduado o Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Cantabria

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Imparte docencia en:

- FISIOLÓGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE

LEANDRO H. CAAMAÑO BARRIOS

Doctor en Ciencias de la Salud

Máster Universitario en Neurocontrol Motor

Diplomado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- BIOESTADÍSTICA Y METODOLOGÍA CIENTÍFICA

CÉSAR CASTAÑO FERNÁNDEZ

Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- AVANCES EN TERAPIA MANUAL Y VENDAJES EN LESIONES DEPORTIVAS

ANDREA CORRALES PARDO

Doctora por la Universidad de Cantabria

Máster Universitario en Biología Molecular y Biomedicina

Licenciada en Biología

Imparte docencia en:

- PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN APLICADA A LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA

FRANCESC COS MORERA

Doctor en Nutrición, Tecnología e Higiene Alimentaria

Máster en Alto Rendimiento Deportivo por el Comité Olímpico Español

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- FISIOLÓGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE

MIQUEL ÀNGEL COS I MORERA

Doctor por la Universidad Autónoma de Barcelona

Máster Universitario en Investigación Traslacional en Fisioterapia

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- AVANCES EN TÉCNICAS MIOTENSIVAS Y MANIPULATIVAS
- REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA
- ACTUALIZACIÓN DE LA PATOLOGÍA DEPORTIVA DEL MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR

MARÍA GABRIELA CORTIGUERA RUIZ

Graduada en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- BIOESTADÍSTICA Y METODOLOGÍA CIENTÍFICA

SALVI DELMUNS CARVAJAL

Doctor por la Universidad Ramón Llull

Licenciado en Humanidades

Diplomado en Fisioterapia

Diplomado en Enfermería

Imparte docencia en:

- REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

AITOR GALLARDO CABEZUELO

Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

JUAN CARLOS LLAMAS GARCÍA

Máster en Ciencias Avanzadas de la Nutrición Humana

Graduado en Nutrición Humana y Dietética

Imparte docencia en:

- PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN APLICADA A LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA

AITOR MARTÍN PINTADO

Doctorado en Neuro control Motor

Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- DOLOR MIOFASCIAL EN EL DEPORTE

LUIS MORALES RODRÍGUEZ-PARETS

Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física

Diplomado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- ACTUALIZACIÓN EN ELECTROTERAPIA Y TÉCNICAS INVASIVAS APLICADAS

- FISIOLÓGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE

ALBERTO MOROSO GONZÁLEZ

Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA
- FISIOLÓGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE

ANTONIO MORRAL FERNÁNDEZ

Doctor en Investigación Biomédica y Salud Pública. Facultad de Medicina

Licenciado en Antropología

Diplomado en Fisioterapia

Licenciado en Enfermería. Bachelor of Science in Nursing

Diplomado en Enfermería

Imparte docencia en:

- ACTUALIZACIÓN EN ELECTROTERAPIA Y TÉCNICAS INVASIVAS APLICADAS

CARLOS MUNNE RODRÍGUEZ

Doctor por la Universidad de Vic

Máster Universitario en investigación en atención primaria

Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

Diplomado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- NEURODINÁMICA: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

ALBERTO NAVA VARAS

Máster Universitario del Dolor

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

JAVIER OSTOLAZA GUITIAN

Máster Universitario en Fisioterapia de la Actividad Física y del Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA
- FISIOLÓGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE

LUIS PUIG TORREGROSA

Máster Universitario en Metodología de la Simulación Aplicada a la Formación de Profesionales de Ciencias de la Salud y Sociales

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- ACTUALIZACIÓN DE LA PATOLOGÍA DEPORTIVA DEL MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR

JORDI PUMAROLA PERIS

Máster Universitario en Entrenamiento Deportivo, Actividad Física y Salud

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- FISIOLÓGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE

ROBERTO SAN EMETERIO IGLESIAS

Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva

Graduado en Fisioterapia

Imparte docencia en:

- REGENERACIÓN DE PARTES BLANDAS Y REPROGRAMACIÓN NEUROMOTRIZ

PROGRAMACIÓN ACTIVIDAD DOCENTE

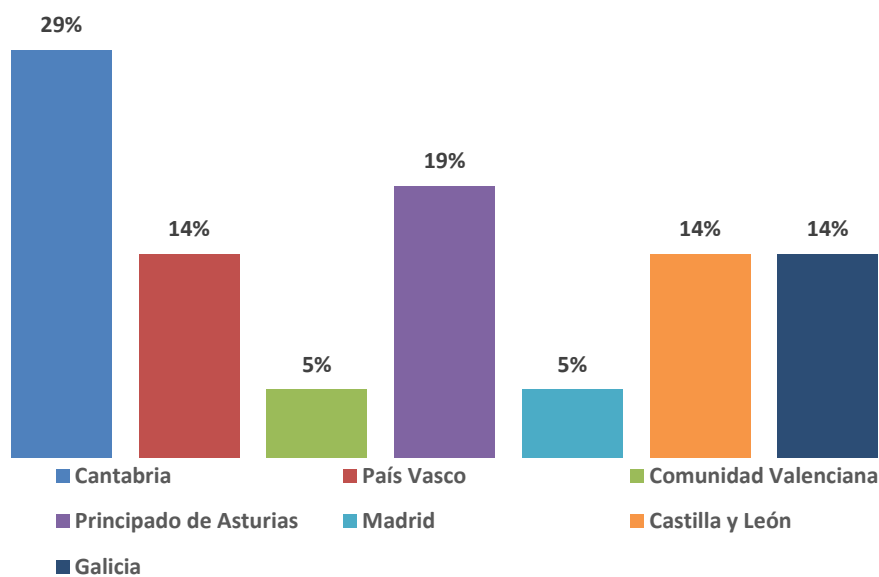
Para poder realizar un seguimiento continuado de la actividad docente que se desarrolla a lo largo del curso académico, la Escuela establece un calendario de reuniones periódicas que se estructuran según:

- Reuniones periódicas del equipo de coordinación.
- Reuniones periódicas del equipo de Coordinación del título con los profesores de las diferentes asignaturas.
- Reuniones de coordinación y seguimiento de trabajo de fin de máster.
- Reuniones de seguimiento de la comisión de prácticas externas.
- Reuniones periódicas de la Comisión de Calidad de Centro (CCC).

ESTADÍSTICAS CURSO ACADÉMICO

MATRÍCULA	2022-23	2023-24	2024-25
Nº total de estudiantes matriculados	11	31	22
Estudiantes de nuevo ingreso	10	29	21

PROCEDENCIA DEL ALUMNADO



TITULADOS	2022-23	2023-24	2024-25
Nº total de estudiantes titulados	10	29	19
Nº total de estudiantes matriculados	11	31	22

TASAS ACADÉMICAS

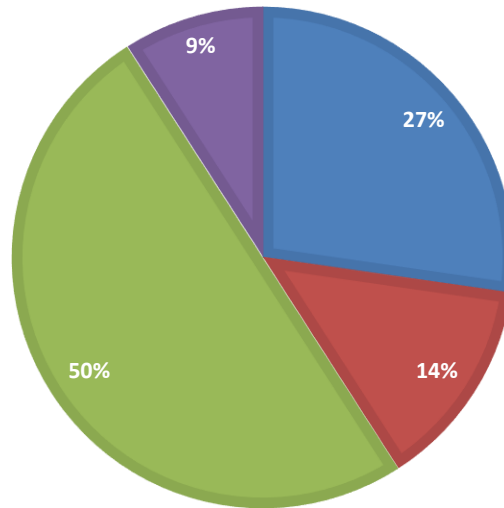
Tasa de rendimiento académico	98,03 %
Tasa de eficiencia	100 %
Tasa de graduación (en el tiempo previsto)	100 %
Tasa de abandono	0 %
Tasa de evaluación	96,05%
Tasa de éxito	100%
Duración media	1

RESULTADOS ACADÉMICOS

	<i>Créditos Reconocidos</i>	<i>Suspense</i>	<i>No Presentado</i>	<i>Aprobado</i>	<i>Notable</i>	<i>Sobresaliente</i>	<i>Matrícula de Honor</i>
ACTUALIZACIÓN DE LA PATOLOGÍA DEPORTIVA DEL MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR	-	-	-	20%	75%	5%	-
ACTUALIZACIÓN EN ELECTROTERAPIA Y TÉCNICAS INVASIVAS APLICADAS	-	-	-	-	80%	20%	-
AVANCES EN TÉCNICAS MIOTENSIVAS Y MANIPULATIVAS	-	-	-	30%	65%	5%	-
AVANCES EN TERAPIA MANUAL Y VENDAJES EN LESIONES DEPORTIVAS	-	-	-	-	85%	15%	-
BIOESTADÍSTICA Y METODOLOGÍA CIENTÍFICA	-	-	-	10%	90%	-	-
DOLOR MIOFASCIAL EN EL DEPORTE	-	-	-	5%	95%	-	-
FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE	-	-	-	-	85%	15%	-
NEURODINÁMICA: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA	-	-	-	5%	85%	10%	-
PRÁCTICAS EXTERNAS	-	-	-	5%	30%	65%	-
PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN APLICADA A LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA	-	-	-	-	60%	40%	-
REEDUCACIÓN PROPIOCEPTIVA Y CONTROL MOTOR: APLICACIÓN CLÍNICA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA	-	-	-	20%	80%	-	-
REGENERACIÓN DE PARTES BLANDAS Y REPROGRAMACIÓN NEUROMOTRIZ	-	-	-	-	90%	10%	-
TRABAJO FINAL DE MÁSTER	-	-	27%	14%	50%	9%	-

TRABAJO FINAL DE MÁSTER

■ No Presentado ■ Aprobado ■ Notable ■ Sobresaliente



RELACIÓN DE TRABAJOS FINAL DE MÁSTER

Títulos

Efectos De Un Protocolo De Readaptación Deportiva Sobre La Fase Final De La Lesión De Isquiotibiales.

Efectividad Del Uso De La Cinta De Correr Antigravedad Como Tratamiento De Fracturas Por Estrés Tibial En Corredores De Larga Distancia.

Proteína Aislada De Suero De Leche Para La Recuperación De Lesiones Musculares En Deportes De Fuerza. Protocolo De Estudio.

Eficacia De La Neurodinamia En La Prevención De Recidivas De Lesión Muscular Isquiotibial En Futbolistas Semiprofesionales: Protocolo De Un Ensayo Clínico Aleatorizado.

Esguince De La Sindesmosis Tibioperonea Distal.

Efectividad Del Método Pilates En La Incontinencia Urinaria De Esfuerzo En Mujeres Que Practiquen Crossfit. Un Protocolo De Ensayo Clínico Aleatorizado.

Efectividad De La Neuromodulación Percutánea Ecoguiada En La Lesión De Isquiotibiales: Un Protocolo De Estudio.

Efectos Del Concentrado De Cereza Ácida En Futbolistas: Protocolo De Estudio.

Efecto Del Uso De Maquinaria Isoinercial En El Rendimiento En Jugadores Amateurs.

Eficacia De La Neurodinamia En La Prevención De Recidivas De Lesión Muscular Isquiotibial En Futbolistas Semiprofesionales: Protocolo De Un Ensayo Clínico Aleatorizado.

Efectividad Del Ejercicio Excéntrico En Corredores Amateurs Con Tendinopatía Aquílea.

Oxigeno Terapia Hiperbárica: Efectos Sobre Las Roturas De Fibras En Bíceps Femoral En Velocistas.

Influencia De Los Déficits De Rotación Glenohumeral (Gird Y Gerd) En La Incidencia Y Prevención De Lesiones De Hombro En Deportistas Overhead.

Eficacia De La Estimulación Transcraneal Por Corriente Directa (TDCs) En Pacientes Con Reconstrucción De Ligamento Cruzado Anterior.

Efecto De Ejercicios Neurocognitivos En La Recidiva De Roturas De Ligamento Cruzado Anterior En Jugadores Semiprofesionales De Balonmano.

Dolor Inguinal Relacionado Con Los Flexores De Cadera Y Control Motor Aplicando El Método Pilates En Bailarines: Protocolo De Ensayo Clínico.

Hipoalgesia Inducida Por Ejercicio Aeróbico Y Fortalecimiento Del Core En Sujetos Con Dolor Lumbar Crónico Inespecífico: Protocolo De Estudio.

Efectividad De La Oxigenación Hiperbárica En El Síndrome Compartimental Del Antebrazo Postcirugía En Pilotos De Motos: Ensayo Clínico Aleatorizado.

Beneficios De La Plastia Hth De Rotuliano Respecto A La Plastia De Semitendinoso En Una Ligamentoplastia De Ligamento Cruzado Anterior.

Uso De Adaptógenos (Ashwagandha) Y Aumento Del Rendimiento Deportivo En Alto Rendimiento. Protocolo De Estudio.

PRÁCTICAS EXTERNAS

Relación de centros donde el alumnado ha realizado las prácticas externas:

CENTRO	Nº DE ALUMNOS
BALONMANO TORRELAVEGA	1
REAL AVILÉS INDUSTRIAL CLUB DE FUTBOL SAD	1
REAL RACING CLUB DE SANTANDER	2
REAL SOCIEDAD DE FUTBOL SAD	3
EMEN4SPORT	2
REALSPORTING DE GIJON	2
VOLKER TARNOW SL	1
DEPORTIVO DE LA CORUÑA	1
CD APAREJADORES RUGBY BURGOS	1
OLYMPIC SANTANDER	1
BURGOS CLUB DE FUTBOL SAD	1
CLINICA JLM-CESAR CASTAÑO	1
DEPORTIVO ALAVES SAD	1
FISIOTERAPIA VICENTE TOLEDO	1

SISTEMA DE GARANTÍA INTERNO DE CALIDAD (SGIC)

La **Comisión de Calidad de Centro (CCC)**, es la responsable particularizar a las características de la titulación, el diseño del SGIC definido por la Universidad de Cantabria (UC).

La **Comisión de Calidad de Centro (CCC)** es responsable de adaptar el diseño del SGIC, definido por la Universidad de Cantabria (UC), a las características específicas de la titulación.

La **Unidad de Calidad Docente e Innovación Educativa (UCDIE)** da soporte a la CCC en la gestión del Sistema de Garantía Interno de Calidad (SIGQ) y de todos los procesos que intervienen en el sistema.

Entre las tareas más destacadas realizadas por la UCDIE, para dar soporte a la CCC, y con el objetivo de garantizar el cumplimiento de los estándares de calidad de las titulaciones que se imparten en el centro, podemos destacar las siguientes:

1. Satisfacción de los grupos de interés

Como cada año, se han gestionado los mecanismos para la implementación y la explotación de las encuestas de satisfacción de los diferentes grupos de interés y el buzón de quejas y sugerencias.

En la siguiente tabla se muestran los resultados de las encuestas de satisfacción con el profesorado para la titulación de Máster Universitario En Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física y los resultados de satisfacción con las asignaturas en general.

Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física	2024/2025
Media de la valoración del profesorado	4,67
Media de la valoración del profesorado de la Universidad de Cantabria	4,29
Media de la valoración de las asignaturas	4,42
Media de la valoración de las asignaturas de la Universidad de Cantabria	4,13

Durante este curso académico, se han diseñado las encuestas de satisfacción de tutores de prácticas externas, empleadores, y de tutores de TFM.

2. Repositorio de información del SGIC

Se ha actualizado el repositorio con toda la información derivada de las modificaciones y acreditaciones de las titulaciones realizadas en este curso.

3. Informes de Seguimiento Anual de las titulaciones e Informes Finales

Como cada año, se ha llevado a cabo la redacción, revisión y presentación del Informe de Seguimiento del centro y de sus titulaciones.

4. Indicadores de calidad

Durante el curso pasado se revisaron los indicadores de todas las titulaciones y se ha incorporado la segregación de los datos con relación a hombres/mujeres en algunos indicadores. Se han explotado los datos utilizando OpenAnalytics del gestor académico de Sigma.

5. Información pública

Se ha revisado, como cada curso académico, la información pública en la página web del centro de todas las titulaciones.

6. Revisión del Manual del Sistema de Garantía Interno de Calidad.

Durante este curso académico, se ha realizado una revisión y actualización de todo el SGIC. Este permite gestionar toda la información con el fin de obtener datos que permitan el análisis y la detección de acciones de mejora en las titulaciones. Asimismo, se elabora el informe de revisión y mejora del SGIC.