

PROGRAMACIÓN DE LAS JORNADAS:

GRADO EN FISIOTERAPIA:

TALLER PRÁCTICO: PREVENCIÓN DE LESIONES. LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL MÚSCULO.

En el presente taller nos centraremos en analizar una serie de aspectos importantes en la prevención de lesiones de ciertos grupos musculares, así como plantear estrategias para evitar dichas lesiones.

- Evaluación de la fuerza muscular.
- Evaluación de la amplitud articular.
- Estiramiento muscular:
 - Estáticos pasivos.
 - Postisométricos o contracción-relajación-estiramiento.
 - Contracción-relajación-contracción de antagonistas.
 - Estáticos con tensión activa.
 - Dinámicos o balísticos.
- Ejercicio de fuerza y resistencia.
- Ejercicio de propiocepción.

GRADO EN LOGOPEDIA:

- Presentación general del Grado de Logopedia.
- Visita a las instalaciones de la Escuela y a la exposición de materiales de Logopedia elaborados por los alumnos del Grado a lo largo de su formación.
- Presentación del Programa Docente Asistencial (PRODA). Sesión clínica con paciente real con una Enfermedad Rara.
- Análisis del caso y despedida.