



ESCUELAS UNIVERSITARIAS  
**GIMBERNAT-CANTABRIA**

**JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS ESCUELA UNIVERSITARIA GIMBERNAT- CANTABRIA**

## **SESIÓN PRÁCTICA**

En el presente taller conoceremos la lesión del esguince lateral externo de tobillo y su abordaje desde la fisioterapia.

- Esguince de tobillo
  - ✓ Articulación del tobillo
  - ✓ Mecanismos de producción
  - ✓ Diagnóstico
  - ✓ Grados
- Tratamiento
  - ✓ Fases de la rehabilitación
  - ✓ Técnicas de vendaje
  - ✓ Ejercicios de movilidad articular
  - ✓ Ejercicios de fuerza muscular
  - ✓ Ejercicios de propiocepción
  - ✓ Técnicas de fisioterapia