



ESCUELAS UNIVERSITARIAS
GIMBERNAT-CANTABRIA

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS ESCUELA UNIVERSITARIA GIMBERNAT- CANTABRIA

SESIÓN PRÁCTICA

En el presente taller conoceremos la lesión del esguince lateral externo de tobillo y su abordaje desde la fisioterapia.

- Esguince de tobillo
 - ✓ Articulación del tobillo
 - ✓ Mecanismos de producción
 - ✓ Diagnóstico
 - ✓ Grados
- Tratamiento
 - ✓ Fases de la rehabilitación
 - ✓ Técnicas de vendaje
 - ✓ Ejercicios de movilidad articular
 - ✓ Ejercicios de fuerza muscular
 - ✓ Ejercicios de propiocepción
 - ✓ Técnicas de fisioterapia