



ESCUELA UNIVERSITARIA GIMBERNAT - CANTABRIA

**Máster Universitario en Fisioterapia del
Deporte y Readaptación a la Actividad Física**

Memoria Académica 2022-23

PRESIDENTE: Dr. Emilio Luque Fadón
DIRECTORA: Dra. Isabel Díaz Ceballos

Índice

Presentación	3
Plan de Estudios	4
Relación de Profesores.....	6
Programación Actividad Docente.....	8
Estadísticas Curso Académico.....	9
Resultados Académicos.....	10
Relación de Trabajos Final de Máster	15
Prácticas Externas.....	16
Sistema Interno de Garantía de Calidad (SIGC).....	17

Presentación

El aumento de la calidad de vida es uno de los objetivos prioritarios de nuestra sociedad y sin duda, el deporte es una de las actividades más ligadas a este objetivo. De hecho, se practica en todas las edades y a todos los niveles buscando mantener un estado de salud óptimo. Sin embargo, la actividad física comporta también un cierto riesgo de lesiones que requieren un tratamiento especializado para poder solucionar el problema de forma satisfactoria.

Los equipos multidisciplinares solicitan personal cualificado y especializado que solucione de manera diligente todas aquellas patologías que envuelven a cada deporte, al mismo tiempo que profesionales que sepan diseñar programas preventivos.

El fisioterapeuta del deporte se especializa para dar solución a todas aquellas patologías generadas por la práctica deportiva tanto a nivel de ocio, amateur, como profesional.

El objetivo principal de este máster es habilitar profesionalmente a los/las egresados/as y ayudarles a integrarse en el ámbito laboral de la Fisioterapia Deportiva y la Salud, independientemente de su género y garantizando la igualdad de oportunidades.

Presentamos la Memoria de la 4ª edición del Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación de la Actividad Física cuyo título viene precedido de dos ediciones como Título Experto y siete ediciones como Máster Propio de la Universidad de Cantabria.

El objetivo final de esta Memoria es el de poner al alcance de toda la comunidad universitaria y de la sociedad en general una recopilación de todas las actividades docentes y sociales que esta titulación ha realizado o en las que se ha participado a lo largo del último curso académico.

Estamos satisfechos de la labor que hemos desarrollado durante este año, ya que consideramos que hemos conseguido los objetivos que nos habíamos propuesto al comenzar el curso.

A todas las personas que con su ayuda han colaborado en hacer posible nuestros objetivos, les expresamos nuestro agradecimiento más sincero.

Plan de estudios

Materias Obligatorias

Fisiología del Entrenamiento y Cualidades Físicas Básicas Aplicadas a la Fisioterapia Deportiva	Carácter	ECTS
Fisiología, Entrenamiento y Readaptación a la Actividad Física y su Implicación en el Deporte	OB	9

Psicología y Nutrición: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	Carácter	ECTS
Psicología y Nutrición Aplicada a la Fisioterapia Deportiva	OB	4

Método Científico	Carácter	ECTS
Bioestadística y Metodología Científica	OB	3

Terapia Manual Avanzada I. Técnicas Específicas de Fisioterapia Deportiva	Carácter	ECTS
Avances en Terapia Manual y Vendajes en Lesiones Deportivas	OB	3
Actualización de la Patología Deportiva del Miembro Superior e Inferior	OB	4
Regeneración de Partes Blandas y Reprogramación Neuromotriz	OB	3

Terapia Manual Avanzada II. Técnicas de Fisioterapia de Dificultad Media. Aplicación Práctica	Carácter	ECTS
Neurodinámica: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	OB	3
Actualización en Electroterapia y Técnicas Invasivas Aplicadas	OB	3

Terapia Manual Avanzada III. Técnicas de Fisioterapia Deportiva de Alta Dificultad en su Aplicación	Carácter	ECTS
Avances en Técnicas Miotensivas y Manipulativas	OB	4
Dolor Miofascial en el Deporte	OB	3
Reeducación Propioceptiva y Control Motor: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	OB	3

Prácticas Externas

Prácticas Externas	Carácter	ECTS
Prácticas Externas	OB	10

Trabajo Final de Máster

Trabajo Final de Máster	Carácter	ECTS
Trabajo Final de Máster	OB	8

Relación de profesores

Fisiología del Entrenamiento y Cualidades Físicas Básicas Aplicadas a la Fisioterapia Deportiva

Asignatura	Profesores
Fisiología, Entrenamiento y Readaptación a la Actividad Física y su Implicación en el Deporte	Mónica Solana Tramunt Manuel Vicente Garnacho Castaño Francesc Cos Morera Alberto Nava Varas

Psicología y Nutrición: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva

Asignatura	Profesores
Psicología y Nutrición Aplicada a la Fisioterapia Deportiva	Isabel Díaz Ceballos Juan Carlos Llamas García

Método Científico

Asignatura	Profesores
Bioestadística y Metodología Científica	Mario Fernández Gorgojo Diana Salas Gómez

Terapia Manual Avanzada I. Técnicas Específicas de Fisioterapia Deportiva

Asignatura	Profesores
Avances en Terapia Manual y Vendajes en Lesiones Deportivas	César Castaño Fernández
Actualización de la Patología Deportiva del Miembro Superior e Inferior	Miren Itxaso Sánchez Arizmendiarieta Miquel Àngel Cos
Regeneración de Partes Blandas y Reprogramación Neuromotriz	Alfons Mascaró i Vilella

Terapia Manual Avanzada II. Técnicas de Fisioterapia de Dificultad Media. Aplicación Práctica

Asignatura	Profesores
Neurodinámica: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	Carlos Munné Rodríguez
Actualización en Electroterapia y Técnicas Invasivas Aplicadas	Antonio Morral Fernández Elisa Benito Martínez Jordi Esparó Martínez

Terapia Manual Avanzada III. Técnicas de Fisioterapia Deportiva de Alta Dificultad en su Aplicación

Asignatura	Profesores
Avances en Técnicas Miotensivas y Manipulativas	Miquel A. Cos i Morera
Dolor Miofascial en el Deporte	Aitor Martín Pintado
Reeducación Propioceptiva y Control Motor: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	Alberto Nava Varas Miquel A. Cos i Morera Salvi Delmuns Carvajal

Prácticas Externas

Asignatura	Profesores
Prácticas Externas	Saray Lantarón Juárez

Trabajo Final de Máster

Asignatura	Profesores
Trabajo Final de Máster	Saray Lantarón Juárez Mario Fernández Gorgojo Diana Salas Gómez

Programación Actividad Docente

Para poder realizar un seguimiento continuado de la actividad docente que se desarrolla a lo largo del curso académico, la Escuela establece un calendario de reuniones periódicas que se estructuran según:

- Reuniones periódicas de la Dirección y Coordinación del título con los profesores de las diferentes asignaturas.
- Reuniones periódicas de la Comisión de Calidad del Posgrado (CCP).

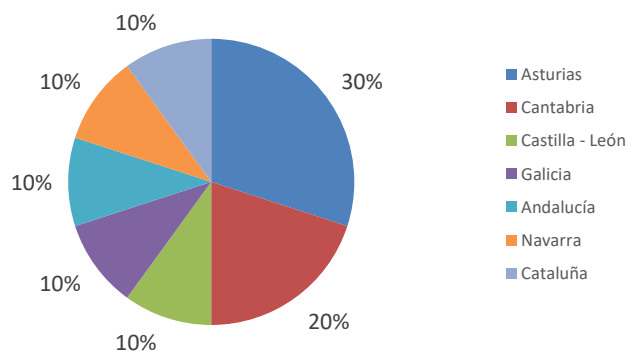
Estadísticas curso académico

MATRÍCULA

	2020-21	2021-22	2022-23
Nº total de estudiantes matriculados	41	35	11
Estudiantes de nuevo ingreso	34	32	10

PROCEDENCIA

COMUNIDAD AUTÓNOMA	Nº ALUMNOS
Asturias	3
Cataluña	1
Cantabria	2
Castilla y León	1
Galicia	1
Andalucía	1
Navarra	1



TITULADOS

	2020-21	2021-22	2022-23
Nº total de estudiantes titulados	31	32	10
Nº total de estudiantes matriculados	40	35	11

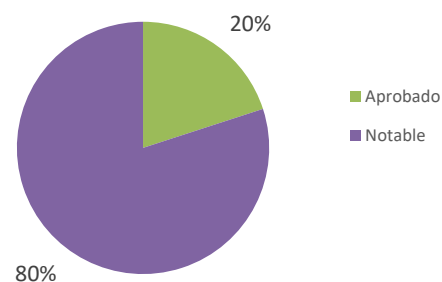
TASAS ACADÉMICAS

Tasa de rendimiento académico	98,68 %
Tasa de eficiencia	100 %
Tasa de graduación (en el tiempo previsto)	86,67 %
Tasa de abandono	0 %
Tasa de evaluación	98,68%
Tasa de éxito	100%
Duración media	1

Resultados académicos

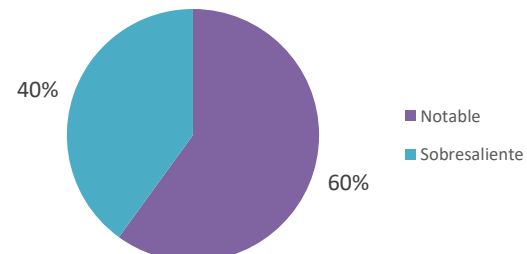
Fisiología del Entrenamiento y Cualidades Físicas Básicas aplicadas a la Fisioterapia Deportiva

Fisiología, Entrenamiento y Readaptación a la Actividad Física y su Implicación en el Deporte	
Suspenseo	0
No presentado	0
Aprobado	2
Notable	8
Sobresaliente	0
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



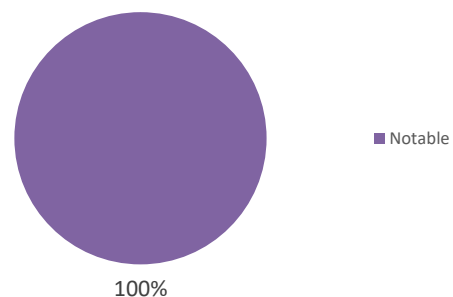
Psicología y Nutrición: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva

Psicología y Nutrición Aplicada a la Fisioterapia Deportiva	
Suspenseo	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	6
Sobresaliente	4
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



Método Científico

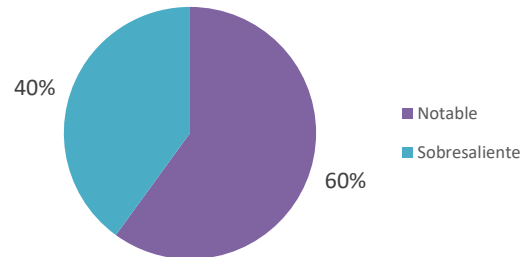
Bioestadística y Metodología Científica	
Suspenseo	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	10
Sobresaliente	0
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



Terapia Manual Avanzada I. Técnicas Específicas de Fisioterapia Deportiva

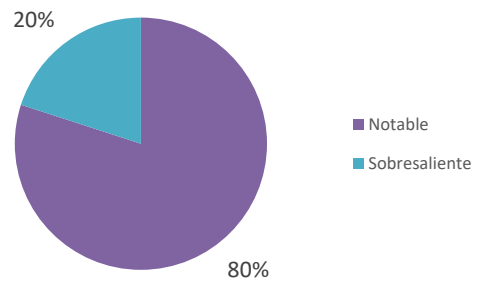
Avances en Terapia Manual y Vendajes en Lesiones Deportivas

Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	6
Sobresaliente	4
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



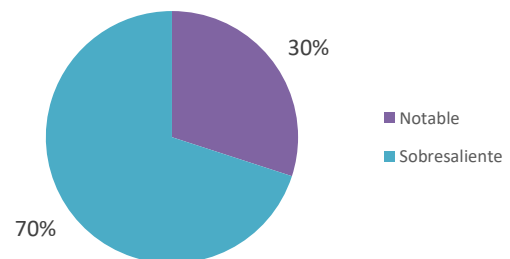
Actualización de la Patología Deportiva del Miembro Superior e Inferior

Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	8
Sobresaliente	2
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



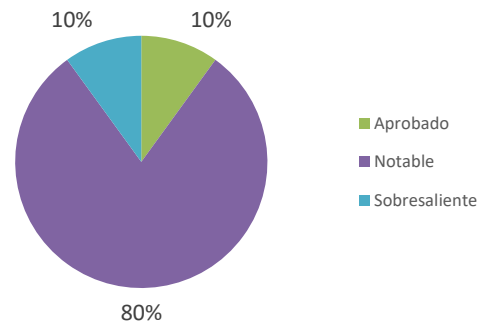
Regeneración de Partes Blandas y Reprogramación Neuromotriz

Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	3
Sobresaliente	7
Matrícula de honor	0
Reconocida	0

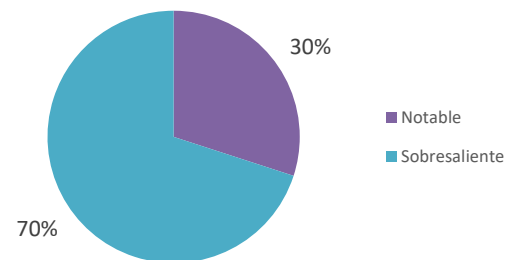


Terapia Manual Avanzada II. Técnicas de Fisioterapia de Dificultad Media. Aplicación Práctica

Neurodinámica: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	
Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	1
Notable	8
Sobresaliente	1
Matrícula de honor	0
Reconocida	0

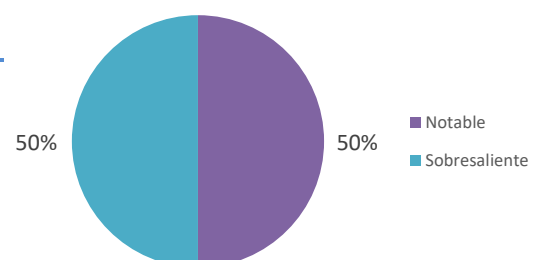


Actualización en Electroterapia y Técnicas Invasivas Aplicadas	
Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	3
Sobresaliente	7
Matrícula de honor	0
Reconocida	0

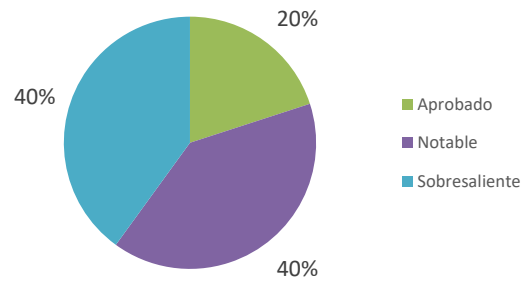


Terapia Manual Avanzada III. Técnicas de Fisioterapia Deportiva de Alta Dificultad en su Aplicación

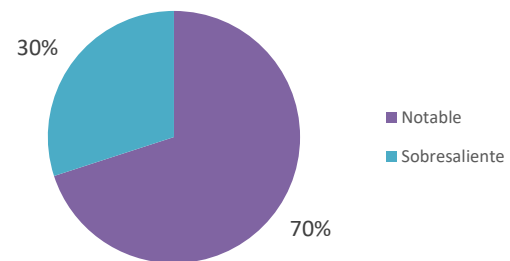
Avances en Técnicas Miotensivas y Manipulativas	
Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	5
Sobresaliente	5
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



Dolor Miofascial en el Deporte	
Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	2
Notable	4
Sobresaliente	4
Matrícula de honor	0
Reconocida	0

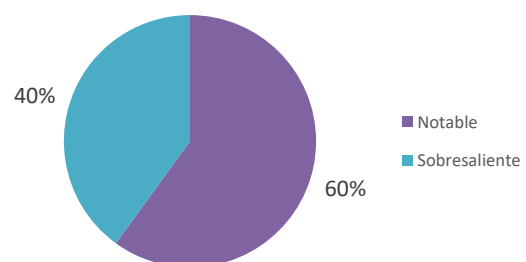


Reeducación Propioceptiva y Control Motor: Aplicación Clínica en Fisioterapia Deportiva	
Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	7
Sobresaliente	3
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



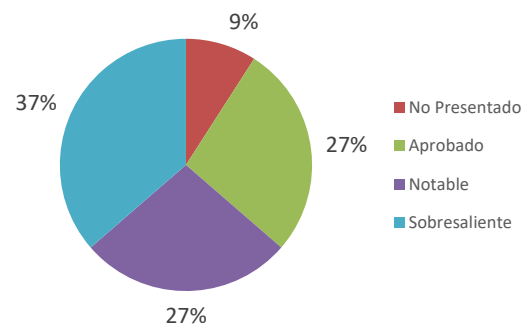
Prácticas Externas

Prácticas Externas	
Suspense	0
No presentado	0
Aprobado	0
Notable	6
Sobresaliente	4
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



Trabajo Final de Máster

Trabajo Final de Máster	
Suspense	0
No presentado	1
Aprobado	3
Notable	3
Sobresaliente	4
Matrícula de honor	0
Reconocida	0



Relación de Trabajos Final de Máster

Títulos

Análisis comparativo del sprint entre jugadores de fútbol y velocistas y su implicación en la lesión de la musculatura isquiotibial: un protocolo de estudio.

Abordajes en el tratamiento de la tendinopatía aquilea. ¿Existen terapias más eficaces que otras? Revisión Sistemática.

Eficacia del ejercicio terapéutico en medio acuático frente al ejercicio terapéutico convencional en lesión de menisco.

Eficacia del ultrasonido pulsado de baja intensidad en deportistas con espondilólisis: un protocolo de estudio.

Efectividad de los diferentes tratamientos en atletas con dolor inguinal. Una revisión sistemática.

Eficacia del ultrasonido pulsado de baja intensidad en deportistas con espondilólisis: un protocolo de estudio.

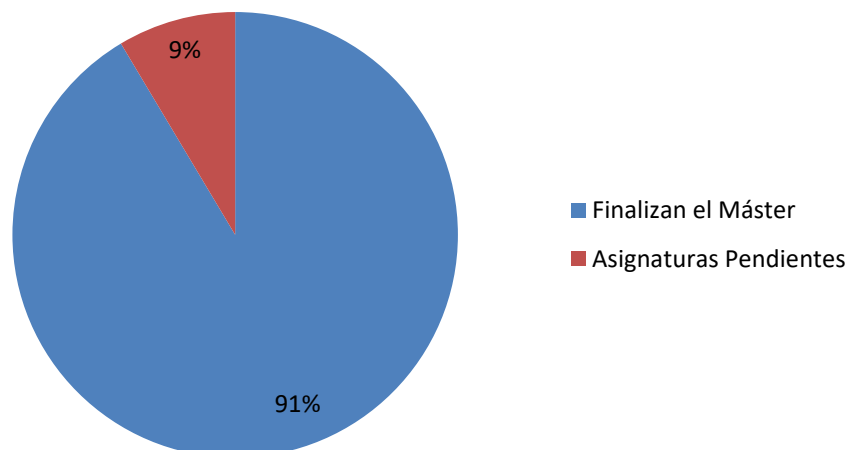
Propuesta de protocolo de prevención de lesión de hombro en deportistas de crossfit: un protocolo de estudio.

Análisis de la velocidad de conducción nerviosa del nervio tibial en lesiones del tríceps sural en jugadores de fútbol amateur: un protocolo de estudio.

Lesiones en las extremidades inferiores en deportistas de élite femenina de bádminton. Revisión Sistemática.

Efectos de rehabilitación mediante plataforma REhab en post IQ de inestabilidad femoropatellar: protocolo de estudio.

Alumnos que han finalizado el Máster en el curso 2022-23



Prácticas Externas

Relación de centros donde el alumnado ha realizado las prácticas externas:

CENTRO	Nº DE ALUMNOS
Real Racing Club	2
Real Sporting de Gijón	2
Real Sociedad de Fútbol	2
Oviedo Club Baloncesto	1
Car Sant Cugat	2
Valladolid Rugby	1

Sistema de Garantía Interno de Calidad (SGIC)

Como consecuencia de la adaptación de las nuevas titulaciones de grado a la EEES, y según lo establecido en el RD 1393/2007 y RD 861/2010, se debe establecer en los centros un Sistema Interno de Garantía de Calidad.

En el caso de las Escuelas Universitarias Gimbernat, es la Unidad de Calidad Docente e Innovación Educativa (UCDIE), la máxima responsable del SGIC de la Institución. Concretamente, en la Escuela Universitaria Gimbernat-Cantabria, el Área de Calidad articula las diferentes Comisiones de Calidad de las titulaciones.

La Comisión de Calidad de Posgrado (CCP), es la responsable de particularizar las características de la titulación, el diseño del SGIC definido por la Universidad de Cantabria (UC). Está integrada por:

- La responsable de los títulos de Máster
- La Coordinadora del SGIC del Centro
- La Coordinación de los másteres
- La responsable del programa de prácticas y movilidad
- 2 Profesores vinculados a la titulación
- Coordinadores de la asignatura de Trabajo Fin de Master
- 1 Estudiante matriculado en la titulación
- 1 Egresado
- 1 Representante del PAS vinculado a la gestión de la titulación
- 1 Técnico de Calidad.

Entre las tareas más destacadas realizadas por la CCP con objeto de garantizar el desempeño de los estándares de calidad de las titulaciones de Máster, podemos indicar las siguientes:

- Colaborar con la Dirección del Centro y con el Área de Calidad de la Universidad para proponer procedimientos que permitan el desarrollo de la política de calidad de la titulación.
- Realizar un diagnóstico de la situación de la titulación en la actualidad, en relación con el diseño del SGIC.
- Diseñar y validar el SGIC de la titulación, de acuerdo con los objetivos y la política de calidad del centro definidos por la Dirección y el equipo de Gobierno del Centro.
- Presentar el diseño del SGIC de la titulación, de acuerdo con las condiciones del Manual del Sistema de Garantía Interno de Calidad y con los objetivos expresados en la Política de Calidad de la Universidad de Cantabria, desarrollado en el contexto propio de la titulación, para su verificación.

- Procurar la mejor distribución de la información relacionada con el SGIC entre todos los agentes implicados.
- Coordinar los procesos del SGIC, proponiendo a la Dirección, el nombramiento, si es preciso, de responsables de los distintos procesos para su desarrollo y seguimiento.
- Realizar el seguimiento de la efectividad de los procesos (participación, acceso a los grupos de interés, etc.).
- Analizar los resultados obtenidos de los diferentes procesos que conforman el SGIC.
- Analizar asimismo las propuestas de modificaciones o mejoras del SGIC que provengan de otros colectivos implicados en la titulación.
- Proponer a la Comisión de Calidad del Centro, modificaciones y mejoras del Manual del SGIC de la Universidad, que resulten de los análisis anteriores, sobre el diseño, la implementación, y el desarrollo del SGIC.
- Presentar a la Comisión de Calidad del Centro, a la vista de los resultados obtenidos del SGIC, propuestas para la revisión y mejora del desarrollo del Plan de Estudios para su presentación y aprobación en la Junta de Escuela.
- Redactar el informe global sobre el desarrollo del SGIC y los resultados obtenidos en los diferentes procesos en la titulación, para informar a la Comisión de Calidad del Centro, y al Área de Calidad de la Universidad.
- Coordinar y distribuir la información pública sobre el SGIC de la titulación. En particular, coordinara con los servicios técnicos de la Universidad la creación de un vínculo en la página Web para la información de todo el sistema de calidad del centro, que sea accesible a toda la comunidad universitaria perteneciente a él.

Los estudiantes de Máster participan en un proceso de evaluación de la docencia a través de la cumplimentación de encuestas online, que mediante las cuales se evalúa cada unidad docente.

En la siguiente tabla se muestran los resultados obtenidos en la encuesta de calidad docente para la titulación de Máster en Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física:

Media Valoración Asignaturas	4,29
Media Valoración del Profesorado	4,47